



Communauté
Professionnelle
Territoriale de
Santé

Strasbourg
Eurométropole
Sud et Ouest

SEMSO'SCOPE

Le bulletin d'information de la CPTS SEMSO

DANS CE NUMÉRO

L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

BILAN APA : LES 6
PREMIERS MOIS

GUIDE PRATIQUE POUR
LE DÉPISTAGE DES
CANCERS

PROJET IATROGÉNIE

GROUPE DE TRAVAIL
INSUFFISANCE
CARDIAQUE



Journée de la CPTS 2025

L'édito

La rentrée est belle est bien là, avec son lot de bonnes résolutions et un programme d'activités bien fourni !

Cette année, mettez un peu de pluriprofessionnalité dans votre activité quotidienne en participant à l'un des événements que la CPTS organisera. De nombreuses thématiques seront abordées : insuffisance cardiaque, installation, communication, prévention...

Cette diversité reflète la richesse des champs d'intervention de l'association et son impact sur le quotidien des professionnels de santé. Vous êtes en effet nombreuses et nombreux à avoir fait la promotion de l'activité physique adaptée pour les enfants. Le bilan parle de lui-même et devant la demande, nous vous proposerons tout prochainement l'ouverture d'un troisième créneau, à Eckbolsheim, après ceux de Lingolsheim et d'Illkirch-Graffenstaden.

Pour ne rien manquer, et continuer à encourager cette belle dynamique sur notre territoire, abonnez-vous à notre lettre d'information.

Bonne rentrée et à très vite.

Yannick Schmitt, Président CPTS SEMSO

Nos événements à venir

Mardi 16 septembre à 19h30, CPG Strasbourg - Formation « Savoir dire non ou comment Exprimer un refus en confiance »

Mardi 25 septembre à 19h30, CPG Strasbourg - Formation « L'installation en cabinet libéral – comment s'articulent comptabilité et fiscalité »

6 mois d'Activité Physique Adaptée pour les jeunes : un premier bilan prometteur

Depuis janvier 2025, la CPTS SEMSO propose des séances d'Activité Physique Adaptée (APA) gratuites pour les enfants et adolescents de 5 à 18 ans en surpoids ou en situation d'obésité. Ce projet, soutenu par l'ARS Grand Est, a pour objectif d'améliorer la santé et le bien-être des jeunes grâce à une activité physique régulière, adaptée et sécurisée.

6 mois après le lancement : les premiers résultats

Le programme a déjà trouvé son public :

- **31 jeunes inclus**, dont **9 ont interrompu** leur participation,
- **19 médecins généralistes prescripteurs** et **2 orientations issues du Pôle APSA**,
- **16 jeunes inscrits à Lingolsheim** et **9 à Illkirch** en cette rentrée 2025, avec l'ouverture prochaine d'un nouveau créneau à Eckbolsheim dès octobre.

Évaluations avant / après : des bénéfices observés

Les premiers questionnaires d'auto-évaluation menés auprès de 16 jeunes à l'entrée dans le programme et 8 après plusieurs mois montrent des améliorations notables :

- **Condition physique perçue** : la part de jeunes se déclarant « bien » physiquement est passée de 44 % à 62,5 %.
- **Douleurs** : 25 % déclaraient avoir souvent mal avant le programme, ils sont désormais 0 % dans ce cas.
- **Fatigue à l'effort** : la proportion de jeunes se fatiguant « souvent » en sport est passée de 43 % à 25 %, tandis que ceux déclarant « parfois » grimpe de 18,7 % à 62,5 %, traduisant une meilleure tolérance à l'effort.
- **Sommeil** : 87,5 % affirment ne presque jamais avoir de difficulté à s'endormir (contre 68,7 % au départ).
- **Usage des écrans** : tendance à une réduction, avec plus de jeunes dans la tranche « 1 à 2h par jour » (25 % → 37,5 %).

Ces résultats, bien que préliminaires, montrent une évolution positive du bien-être, de la tolérance à l'effort et des habitudes de vie.

Une dynamique renforcée par des temps forts

L'été 2025 a été marqué par l'organisation d'un **stage multisports à Lingolsheim**, qui a réuni 6 à 7 jeunes sur deux journées conviviales. Ces temps forts viennent compléter les séances régulières et permettent de diversifier les pratiques sportives dans un esprit ludique et collectif.



La CPTS SEMSO souhaite poursuivre sur cette dynamique en :

- consolidant les partenariats avec les médecins et le Pôle APSA,
- développant l'offre territoriale avec de nouveaux créneaux,
- enrichissant les évaluations pour suivre l'impact sur la santé et les habitudes de vie des jeunes.

Participez à l'évaluation d'un guide pratique pour le dépistage des cancers

Le **dépistage organisé des cancers (sein, colorectal, col de l'utérus)** demeure un enjeu majeur de santé publique. Les médecins généralistes jouent un rôle clé dans le repérage précoce, l'information et l'accompagnement de nos patients.

Pour faciliter cette mission, la CPTS SEMso, en collaboration avec le CRCDC Grand Est, a conçu un guide pratique intégrant :

- Des grilles simples de repérage adaptées à la consultation
- Des rappels actualisés des recommandations officielles
- Des outils pour renforcer l'adhésion des patients au dépistage

LES DÉPISTAGES ORGANISÉS : PARLEZ-EN AVEC VOS PATIENTS

Dépistage du cancer du sein

Pour les femmes : à partir de 50 ans, tous les 2 ans

Pour qui ?

- Entre 50 et 74 ans
- Invitation, tous les 2 ans, par l'Assurance Maladie pour une mammographie
- Après 75 ans ou avant 50 ans en fonction du risque personnel
- RDV chez votre médecin pour la surveillance adaptée

Comment ?

Déroulement de l'examen

- Mammographie
- Palpation

Résultat par le radiologue

- Si négatif : 2e lecture par le CRCDC
- Si positif : Examen complémentaire
- Si négatif : RDV dans 2 ans

Parlez en à votre médecin si :

- Entre 2 mammographies : changement dans la forme ou l'aspect de vos seins, ou palpation de quelque chose de différent
- Antécédents familiaux de cancers du sein ou de l'ovaire chez des femmes avant 50 ans

Mode d'emploi vidéo

Résultat positif ne veut pas dire cancer

www.cpts-strasbourg.org

LES DÉPISTAGES ORGANISÉS : PARLEZ-EN AVEC VOS PATIENTS

Dépistage du cancer colorectal

Pour les femmes et les hommes : à partir de 50 ans, tous les 2 ans

Pour qui ?

- Entre 50 et 74 ans
- Invitation, tous les 2 ans, par l'Assurance Maladie
- Après 75 ans ou avant 50 ans en fonction du risque personnel
- RDV chez votre professionnel de santé pour une surveillance adaptée

Comment ?

Déroulement de l'examen

- Chez soi, simple et rapide
- Mode d'emploi vidéo
- Résultat
- RDV dans 2 ans
- Examen complémentaire

Résultat positif ne veut pas dire cancer

www.cpts-strasbourg.org

LES DÉPISTAGES ORGANISÉS : PARLEZ-EN AVEC VOS PATIENTS

Dépistage du cancer du col de l'utérus

Pour les femmes à partir de 25 ans, tous les 3 ou 5 ans selon le test réalisé

Pour qui ?

- Entre 25 et 65 ans
- Invitation, si retard de dépistage, par l'Assurance Maladie pour un test de dépistage
- Entre 25 et 29 ans : tous les 3 ans (frottis)
- Entre 30 et 65 ans : tous les 5 ans (test HPV)
- Après 66 ans
- RDV chez votre professionnel de santé pour la suite de la surveillance

Comment ?

Déroulement de l'examen

- Prélèvement de cellules en frottant légèrement la zone du col de l'utérus
- Les tests HPV peuvent se faire en autoprélèvement au besoin
- Analyse au laboratoire
- Renvoi du résultat au préleveur
- RDV dans 3 ou 5 ans
- Examen complémentaire

Résultat positif ne veut pas dire cancer

www.cpts-strasbourg.org

TÉLÉCHARGEZ NOS FICHES THÉMATIQUES



Le Dr Sidaya Yogesh réalise un travail de thèse qui vise à évaluer l'utilisation de ce guide, à recueillir les retours et à identifier des pistes d'amélioration afin qu'il réponde pleinement aux besoins cliniques.

Pourquoi participer ?

- Faire entendre **votre expérience de terrain**
- Contribuer à améliorer les pratiques et à **augmenter le taux de dépistage**
- Recevoir **une synthèse des résultats**, directement utile pour votre exercice
- **Un format flexible** : entretien de 20 minutes, en visioconférence ou en présentiel
- Confidentiel et **respectueux de votre temps**

Intéressé(e) ? Contactez : yogmed0919@gmail.com ou par téléphone 07 67 34 38 96

En partageant votre expertise, vous contribuez à améliorer la santé de nos patients.

Lutte contre la iatrogénie médicamenteuse

De nouvelles actions en 2025 pour améliorer le bon usage du médicament

Cette année, le groupe de travail dédié de la CPTS Strasbourg Eurométropole Sud & Ouest poursuit son engagement auprès des professionnels de santé, avec deux initiatives fortes :

- **Former les professionnels de santé aux risques iatrogéniques**

Après la création l'an passé de fiches pratiques de repérage, une formation spécifique dédiée à l'identification et à la prévention des risques liés aux traitements médicamenteux sera bientôt disponible en ligne. Objectif : mieux outiller l'ensemble des acteurs de santé dans leur pratique quotidienne pour sécuriser la prise en charge des patients.

- **Renforcer le partage d'informations autour de la conciliation médicamenteuse**

La CPTS lance également un groupe de travail interprofessionnel afin de favoriser les échanges entre la ville et l'hôpital. Ce groupe sera animé par des retours d'expérience (RETEX) autour de cas patients concrets, avec une réflexion commune sur le circuit d'information lié aux prescriptions et conciliations médicamenteuses.

Une première soirée d'échanges co-organisée par la CPTS Strasbourg Eurométropole Sud & Ouest et le Pôle Pharmacie-Pharmacologie des HUS est programmée en septembre. Le fil rouge sera l'étude de cas concrets de prescriptions issues du territoire, afin de définir ensemble un parcours optimal ville/hôpital.

« Mieux prescrire : réflexion commune entre la ville et l'hôpital autour de la iatrogénie »

 **Lundi 29 septembre 2025 à partir de 20h**

 L'Illiade, Illkirch-Graffenstaden



Flashez le QR code pour vous inscrire



Groupe de travail "Parcours Insuffisance Cardiaque" Jeudi 25 septembre 2025 à 20h à Illkirch Graffenstaden

La CPTS SEMSO lance son premier groupe de travail "Parcours Insuffisance Cardiaque" en partenariat avec le projet **CAPRIC** - "Coordination et Amélioration des PRatiques dans l'Insuffisance Cardiaque".

Objectif : Construire un parcours de soins coordonné et adapté aux réalités du terrain pour améliorer la prévention, le dépistage et la prise en charge des patients IC.

Médecins, infirmiers, pharmaciens, kinésithérapeutes, cardiologues, diététiciennes... si cet appel à candidature vous intéresse, n'hésitez pas à vous inscrire !

