

## REPÉRER ET INTERVENIR

### LES RISQUES IATROGENIQUES LIES AU TRAMADOL

#### USAGES / PROFILS CONSOMMATEURS

##### INDICATIONS

Traitement des douleurs modérées à intense chez l'adulte et l'enfant de +12 ans  
Il s'agit d'un opioïde faible (niveau 2 selon l'OMS). La dose maximale recommandée est de 400mg/jour

##### MESUSAGE

Augmentation des doses thérapeutiques pour soulager les douleurs, oublier recherche d'un effet euphorisant, stimulant  
Polyconsommation : association à l'alcool, la caféine...

##### SIGNES D'ALERTE

Dépassement de la posologie maximale journalière  
Prises irrégulières (rapprochement de prescriptions, chevauchement d'ordonnances...)  
Nomadisme médical & pharmaceutique (consulter le dossier médical & pharmaceutique)  
Tentatives de falsification d'ordonnances

#### RÉPERCUSSIONS

##### PHARMACOLOGIQUES

Agoniste morphinique + inhibiteur de la recapture de la sérotonine donc ANTIDOULEUR et ANTIDEPRESSEUR

Dépendance physique et psychologique, même à dose thérapeutique et sur une courte durée !

##### SYNDROMES DE SEVRAGE

| Liés à l'action « morphine »            | Liés à l'action « antidépresseur » |
|---|------------------------------------|
| Agitation, irritabilité                 | Anxiété                            |
| Anxiété, dépression                     | Attaque de panique                 |
| Transpiration                           | Confusion                          |
| Chair de poule                          | Hallucinations                     |
| Insomnie                                | Jambes sans repos                  |
| Tremblements                            |                                    |
| Fourmis dans les membres                |                                    |
| Troubles gastro-intestinaux (diarrhées) |                                    |
| Écoulement nasal, larmolement           |                                    |

## COMPORTEMENTALES

Augmentation des doses, hallucinations, troubles de la personnalité, baisse de la vigilance

## SOCIALES

Désociabilisation, recherche sur marché noir

La tolérance reste variable d'un individu à l'autre du fait de métaboliseurs ultra-rapides (moins de 10% de la population générale). Il existe également des métaboliseurs lents qui vont nécessiter des doses plus importantes pour une même efficacité.

## RÉGLEMENTATION

Médicament sur la liste I, soumis à prescription médicale obligatoire

Prescription sur une ordonnance sécurisée à partir du 01/12/24

Inscrire nom, dosage et posologie en toutes lettres

Durée maximale de prescription de 12 semaines

« Cocaïne du pauvre »

1er antalgique impliqué dans les décès liés à la prise d'antalgiques, devant la morphine (enquête DTA) !

2ème antalgique le plus fréquemment retrouvé sur les ordonnances falsifiées présentées en pharmacie, derrière la codéine (enquête OSIAP)

## ➔ LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ INTERVENANTS

Médecins, infirmiers, pharmaciens

## PRISE EN CHARGE

La prise en charge doit être coordonnée : la première chose à faire est donc d'appeler le prescripteur/ le pharmacien/ l'IDE.

- 1) Pratiquer un entretien médico-psychosociale approfondi
- 2) Faire le point sur l'historique des prescriptions/délivrances
- 3) Tester éventuellement par bandelette urinaire
- 4) Ne pas prescrire à une posologie > 400mg/j et sur une durée courte (boîte de 10 disponible)
- 5) Prévoir un arrêt dégressif envisager un éventuel traitement de substitution
- 6) Favoriser un accompagnement pluridisciplinaire : orientation vers une micro-structure, un CMP, un CSAPA...
- 7) Déclarer à l'addictovigilance et contacter éventuellement le Service médical de l'Assurance maladie

Une Fiche patient a été élaborée par la revue Prescrire et peut être donnée à l'instauration ou au renouvellement de prescription. Une autre Fiche patient pour l'arrêt existe également.

### **Centres Médico-Psychologiques (CMP)**

→ Lingolsheim : 03 88 77 49 48

→ Illkirch-Graffenstaden : 03 88 31 70 67

### **Le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) d'Ithaque**

Tel : 03 88 52 04 04

### **CSAPA des HUS**

Tel : 03 88 11 60 01

### **ALT : prévention, accompagnement et soins en addictologie**

Tél : 03 88 35 61 86

## Les outils & ressources

**Addictovigilance** : <https://addictovigilance.fr/>

**Observatoire Régional de la Santé, Grand Est** : [https://ors-ge.org/sites/default/files/inline-files/Fiche\\_Diag\\_Addicto\\_Bas-Rhin.pdf](https://ors-ge.org/sites/default/files/inline-files/Fiche_Diag_Addicto_Bas-Rhin.pdf)

**CSAPA** : [https://www.santeenfrance.fr/annuaire/31-centres-soins-addictologie-csapa/dep:67#google\\_vignette](https://www.santeenfrance.fr/annuaire/31-centres-soins-addictologie-csapa/dep:67#google_vignette)

**Service des addictions des hôpitaux de Strasbourg** : <https://www.chru-strasbourg.fr/prise-en-charge-des-addictions/>

<https://www.ameli.fr/bas-rhin/assure/sante/themes/addictions/suivi>

[https://grand-est.dreets.gouv.fr/sites/grand-est.dreets.gouv.fr/IMG/pdf/ressources\\_addiction\\_-\\_boite\\_a\\_outils.pdf](https://grand-est.dreets.gouv.fr/sites/grand-est.dreets.gouv.fr/IMG/pdf/ressources_addiction_-_boite_a_outils.pdf)

<https://ansm.sante.fr/informations-de-securite/medicaments-antalgiques-contenant-du-tramadol-par-voie-orale-seul-ou-en-association-limitation-de-la-duree-maximale-de-prescription-a-12-semaines>

Fiche patient 1 :

<https://prescrire.org/Fr/80F3A69BF6F9E5BF9DF68312B773B30A/ViewClipping.aspx>

Fiche patient 2 :

<https://prescrire.org/Fr/E32B7E1C500A6B4574DBA68A964057C2/ViewClipping.aspx>