

## **REPÉRER ET INTERVENIR**

### **LES RISQUES IATROGENIQUES LIES À LA PRÉGABALINE**

#### USAGES / PROFILS D'USAGE

##### **INDICATIONS**

Douleurs neuropathiques  
Épilepsie partielle (en association)  
Trouble anxieux généralisé

La posologie maximale est de 600mg/jour  
Les changements de dose se font par palier

##### **MESUSAGE**

Augmentation des doses thérapeutiques pour soulager douleurs et anxiété  
Recherche d'un effet euphorisant, relaxant, désinhibant  
Polyconsommation (+ benzodiazepines, hypnotiques, opioïdes...)

##### **SIGNES D'ALERTE**

Dépassement de la posologie maximale journalière  
Prises irrégulières (rapprochement de prescriptions, chevauchement d'ordonnances...)  
Nomadisme médical & pharmaceutique (consulter le dossier médical/pharmaceutique)  
Tentatives de falsification d'ordonnances

#### RÉPERCUSSIONS

##### **PHARMACOLOGIQUES**

Dépendance physique et psychique RAPIDE !  
Symptômes de sevrage (insomnie, céphalées, nausées, diarrhées, dépression, douleurs, convulsions, étourdissements, syndrome pseudo-grippal ...)

##### **COMPORTEMENTALES**

Augmentation des doses, comportement agressif, augmentation des idées suicidaires avec possibilité de passage à l'acte

##### **SOCIALES**

Désociabilisation, précarité, passage par le marché noir (2,50€/gélule), renforcement négatif (« pour oublier ») en associant d'autres substances psychoactives

## RÈGLEMENTATION

Les spécialités contenant de la prégabaline (Lyrica® ou autre) sont assimilées stupéfiants

Prescription sur ordonnance sécurisée et pour une durée maximale de 6 mois

Délivrance mensuelle à renouveler 5 fois maximum sur mention du prescripteur

## → LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ INTERVENANTS

Médecins, infirmiers, pharmaciens

## PRISE EN CHARGE

Sevrage difficile, et TRES PROGRESSIF ! NE JAMAIS ARRÊTER SOUDAINEMENT !  
Si arrêt, la tolérance diminue rapidement donc penser au risque de surdosage en cas de reprise du produit !

La prise en charge doit être coordonnée : la première chose à faire est donc d'appeler le prescripteur/ le pharmacien/ l'IDE.

1. Pratiquer un entretien médico-psychosociale approfondi
2. Faire le point sur l'historique des prescriptions/délivrances
3. Tester éventuellement par bandelette urinaire
4. Ne pas prescrire à une posologie >600mg/j
5. Prévoir un arrêt dégressif et envisager un éventuel traitement de remplacement
6. Favoriser un accompagnement pluridisciplinaire : orientation vers une micro-structure, un CMP, un CSAPA... (coordonnées à rajouter)
7. Effectuer une déclaration à l'addictovigilance et contacter éventuellement le Service médical de l'Assurance maladie

### **Centres Médico-Psychologiques (CMP)**

→ Lingolsheim : 03 88 77 49 48

→ Illkirch-Graffenstaden : 03 88 31 70 67

### **Le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) d'Ithaque : 03 88 52 04 04**

**CSAPA des HUS : 03 88 11 60 01**

**ALT : prévention, accompagnement et soins en addictologie : 03 88 35 61 86**

## Les outils & ressources

<https://ansm.sante.fr/actualites/pregabaline-lyrica-et-generiques-modification-des-conditions-de-prescription-et-delivrance-pour-limiter-le-mesusage>

<https://fedabxl.be/site/wp-content/uploads/2022/01/Lyrica-fiche-pratique.pdf>

**Addictovigilance :** <https://addictovigilance.fr/>

**Observatoire Régional de la Santé, Grand Est :** [https://ors-ge.org/sites/default/files/inline-files/Fiche\\_Diag\\_Addicto\\_Bas-Rhin.pdf](https://ors-ge.org/sites/default/files/inline-files/Fiche_Diag_Addicto_Bas-Rhin.pdf)

**CSAPA :** [https://www.santeenfrance.fr/annuaire/31-centres-soins-addictologie-csapa/dep:67#google\\_vignette](https://www.santeenfrance.fr/annuaire/31-centres-soins-addictologie-csapa/dep:67#google_vignette)

**Service des addictions des hôpitaux de Strasbourg :** <https://www.chru-strasbourg.fr/prise-en-charge-des-addictions/>

<https://www.ameli.fr/bas-rhin/assure/sante/themes/addictions/suivi>

[https://grand-est.dreets.gouv.fr/sites/grand-est.dreets.gouv.fr/IMG/pdf/ressources\\_addiction\\_-\\_boite\\_a\\_outils.pdf](https://grand-est.dreets.gouv.fr/sites/grand-est.dreets.gouv.fr/IMG/pdf/ressources_addiction_-_boite_a_outils.pdf)